

## **Medizinisch-Psychiatrische Rehabilitation als Alternative zur Frühpension?**

---

**Psychische Krankheiten steigen österreichweit an. Seien es nun Depressionen, Angstzustände oder auch Burn-Out – statistisch gesehen leidet jede/r dritte ÖsterreicherIn mindestens einmal im Leben an einer psychischen Krankheit. Um Langzeitkrankenständen und Frühpensionierungen vorzubeugen, wird ein bestimmtes Angebot immer wichtiger: die medizinisch-psychiatrische Rehabilitation.**

Die Folgen von psychischen Problemen wie Verlust des Arbeitsplatzes und Frühpensionierung sind mit erheblichen Kosten für den Staat verbunden. 35,5% (Stand 2010) aller Neuzugänge in die Berufsunfähigkeits- und Invaliditätspension erfolgten aufgrund psychiatrischer Diagnosen (Quelle: Statistisches Handbuch der österr. Sozialversicherung 2011), wobei 2010 der Anteil bei den Frauen 49% und bei den Männern 28% betrug, bei den angestellten Frauen allerdings schon knapp 52%, das heißt: jede zweite Frau geht wegen einer psychiatrischen Krankheit in eine vorzeitige Alterspension, krankheitshalber.

Die PVA-interne Auswertung der stationären Rehabilitationsheilverfahren ergab im Jahr 2003 insgesamt 735 und zuletzt im Jahr 2011 6.987 psychiatrische Reha-Heilverfahren. Im Zeitraum von 2003 bis 2011, wurden insgesamt 20.703 Patienten rehabilitiert.

### **Reha vs. Frühpension**

„Frühpensionierungen stellen für den Staat eine hohe Belastung dar“, sagt Prof. Univ.-Doz. Dr. Werner Schöny, Präsident von pro mente Austria und Geschäftsführer von pro mente reha. „Diesem Trend muss entgegengewirkt werden. Menschen muss eine optimale Behandlung geboten werden, um deren Lebensqualität wieder qualitativ zu verbessern. Es gibt Berechnungen, dass sich das, in den/die PatientIn ‚investierte‘ Geld, zwei Jahre, nach einer erfolgreichen Reha, wieder rentiert hat und sich danach der Staat das Dreifache an Kosten erspart. Eine Investition in Reha-Angebote ist also, auf lange Sicht gesehen, sinnvoll.“

### **10 Jahre Medizinisch-Psychiatrische Reha**

Entwickelt wurde das Medizinisch-Psychiatrische Rehabilitations-Konzept maßgeblich im Sonnenpark Bad Hall (Oberösterreich). Dieser feierte am 11.5. sein 10-jähriges Jubiläum.